

PLAUDERTISCH

Einsamkeit trifft viele – helfen Sie mit, Raum für Begegnungen zu schaffen

Mit dem Plaudertisch startet Gsünder Basel gemeinsam mit Migros-Kulturprozent im Dezember 2026 ein neues Pilotprojekt im Migros Restaurant MParc Dreispitz. Als Ergänzung zur bewährten Plauderkasse entsteht ein unkomplizierter Begegnungsort: An einem gekennzeichneten Tisch können sich Gäste dazusetzen, miteinander ins Gespräch kommen und Gemeinschaft erleben.

Gsünder Basel sucht Freiwillige für den Plaudertisch

Als Freiwillige:r begleiten Sie den Plaudertisch und schaffen dabei eine offene und wertschätzende Atmosphäre. Sie

- sprechen interessierte Gäste im Restaurant freundlich an,
- laden Interessierte zum Dazusetzen ein,
- begrüßen neu hinzukommende Gäste und beziehen sie ins Gespräch ein,
- begleiten nach Bedarf Einzel- und Gruppengespräche zu verschiedenen Themen.



Einsatzzeiten

Einsatzort: Migros Restaurant MParc Dreispitz, Münchensteinerstrasse 200, 4053 Basel

Einsatzzeit: jeweils Montag, 14.30–16.30 Uhr

Start: Dezember 2026

Die Einsatzzeit ist fix, bei der Häufigkeit Ihrer Einsätze sind wir flexibel und berücksichtigen gerne Ihre Wünsche.

Einführung und Unterstützung

Als freiwillig engagierte Person haben Sie die Möglichkeit, an unserer Schulung «Fit zum Plaudern» teilzunehmen. Zudem organisieren wir regelmässige Austauschtreffen mit anderen Freiwilligen.

Werden Sie Teil dieses neuen Pilotprojekts!

Sie haben Freude am Austausch mit Menschen und möchten sich für mehr soziale Verbundenheit engagieren? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

Kontakt:

Vanessa Schmutz, Projektmitarbeiterin Plauderkasse bei Gsünder Basel

Telefon: 061 551 01 29

E-Mail: v.schmutz@gsuenderbasel.ch