

## PLAUDERKASSE

### Einsamkeit trifft viele – helfen Sie mit, Menschen zu vernetzen

Die Plauderkasse ist ein lokales Projekt in Basel, das neue Räume für persönliche Begegnungen und unkomplizierte und positive Gesprächsmöglichkeiten mit anderen Menschen schafft. Die Plauderkasse fördert den Austausch und das «Miteinander» und wird seit Oktober 2022 in der Migros Gundelitor und in der TopPharm Apotheke Gellert umgesetzt.

### **Gsünder Basel sucht Freiwillige für die Plauderkasse in der Migros Filiale Gundelitor in Basel**

Freiwillige führen an der Plauderkasse in der Migros Gundelitor freundliche Gespräche mit den Kundinnen und Kunden. Dieses Angebot soll vor allem ältere Menschen, die oft unter Einsamkeit leiden, ansprechen und ihnen einen sozialen Austausch ermöglichen. Alle Kundinnen und Kunden der Migros sind eingeladen, sich an der Plauderkasse mit den Freiwilligen zu unterhalten und so ihr Einkaufserlebnis zu bereichern. Bei der reservierten Sitzgelegenheit bietet es sich an, das Gespräch bei Kaffee oder Wasser zu vertiefen.

Fühlen Sie sich angesprochen und können etwas Zeit für Einsätze an der Plauderkasse in der Migros Gundelitor aufbringen? Gsünder Basel sucht weitere Freiwillige, die offen und unvoreingenommen anderen Menschen gegenüber sind, eine gute Sozialkompetenz und Freude am Kontakt mit Menschen in verschiedenen Lebenssituationen haben.

#### **Einführung und Arbeitszeiten**

Für die Einführung und zur Vorbereitung ist eine Schulung vorgesehen. Die Einsatzzeiten\* sind fix festgelegt. In der individuellen Einsatzgestaltung der Freiwilligen sind wir flexibel. Wir können gerne auf persönliche Wünsche betreffend Häufigkeit der Einsätze eingehen.

**\*Migros Filiale Gundelitor, Basel:   Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr**

**Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Werden Sie Teil dieses einzigartigen Projekts!**

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und stehen für weitere Fragen gerne zur Verfügung:

Bei Interesse wenden Sie sich an:  
Gsünder Basel  
Vanessa Schmutz  
Projektmitarbeiterin Plauderkasse  
T: 061 551 01 29  
E: [v.schmutz@gsuenderbasel.ch](mailto:v.schmutz@gsuenderbasel.ch)