

## PLAUDERKASSE

### Einsamkeit trifft viele – helfen Sie mit, Menschen zu vernetzen

Gsünder Basel lancierte im Oktober 2022 zusammen mit der Christoph-Merian-Stiftung, dem Gesundheitsdepartement Basel-Stadt und den beiden Umsetzungspartnern Genossenschaft Migros Basel und TopPharm Apotheke Gellert das Pilotprojekt «Plauderkasse». Die Plauderkasse, ein lokales Pilotprojekt in Basel, das den Austausch und das «Miteinander» fördert, wird in der Migros Gundelitor und in der TopPharm Apotheke Gellert umgesetzt. An dieser Kasse nimmt sich das Personal Zeit für die Kundschaft. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, bei Bedarf, mit geschulten Freiwilligen bei einem Kaffee oder auf dem Nachhauseweg vertiefter ein persönliches Gespräch zu führen. Die Plauderkasse bietet allen Menschen die Möglichkeit, während ihren alltäglichen Erledigungen einfach und unkompliziert mit anderen Menschen in direkten Kontakt zu kommen – und zu plaudern.

## Gsünder Basel sucht weitere Freiwillige

Fühlen Sie sich angesprochen und können etwas Zeit aufbringen? Für das Projekt Plauderkasse sucht Gsünder Basel weitere freiwillige Mitarbeitende, die offen und unvoreingenommen anderen Menschen gegenüber sind, eine gute Sozialkompetenz besitzen und Freude am Kontakt mit Menschen in verschiedenen Lebenssituationen haben. Die freiwilligen Mitarbeitenden führen mit viel Empathie am Ende des Einkaufs Gespräche mit den Einkaufenden, helfen z.B. beim Einpacken und setzen den Austausch bei Bedarf in Form einer Begleitung auf dem Nachhauseweg oder in einer Kaffeecorner fort.

### Einführung und Arbeitszeiten

Für die Einführung und zur Vorbereitung ist eine Schulung vorgesehen. Die Einsatzzeiten\* an den beiden Standorten sind fix festgelegt. Aktuell suchen wir vorwiegend Freiwillige, die an einem Dienstag oder Donnerstag Einsätze in der Migros übernehmen möchten. In der individuellen Einsatzgestaltung der Freiwilligen sind wir flexibel. Wir können gerne auf persönliche Wünsche betreffend Häufigkeit der Einsätze eingehen.

**\*Migros Gundelitor**                      **Dienstag, 09.00-11.00 Uhr und Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr**

**\*TopPharm Apotheke Gellert:** **Mittwoch, 14.30-17.30 Uhr**

## Werden Sie Teil dieses einzigartigen Projekts!

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und stehen für weitere Fragen gerne zur Verfügung:

Sabine Hercher  
Projektleiterin Plauderkasse  
T: 061 551 01 27  
E: [s.hercher@gsuenderbasel.ch](mailto:s.hercher@gsuenderbasel.ch)